## Programma workshop III, 2 april 2011, Sijsele

**08u30 - 09u00:**  Onthaal met Koffie en ontbijtkoeken  
  
**09u00 - 09u10:**   Welkom en Inleiding : Paul Van Asch (Voorzitter Move to Sport)

**09u10 - 10u00:**   Opfrissen theoretische kennis inspanningsfysiologie: “Verschil gezond individu en patient met MS ”

**10u15 - 11u30:**   Deel 1 (plenair)

                                  » Inspanningstest bij een patient met MS en een gezond individu

**11u30 - 12u30:**   Deel 2

                                  » Data analyse en data interpretatie  
                                  » Opstellen van een trainingsschema (groepjes)

**12u30 - 13u00:**  Deel 3 (plenair)

                                  » Interactieve voorstelling data interpretatie

**13u00 - 13u15:**  Vraagstelling

**13u15 - 14u00:**  Broodjes lunch