**WORKSHOP VII:**

**“MS & Spasticiteit: Geen rem om te sporten en bewegen!”**

**Wanneer:** Zaterdag 28 september 2013

**Programma:**

8u30 - 9u00: Ontvangst met koffie en een ontbijtversnapering

9u00 - 9u15: Welkom en inleiding

 Paul Van Asch Kinesitherapeut en voorzitter Move to Sport

 Greet Adriaenssens lokale organisator

9u15 - 9u45: Behandeling van spasticiteit bij personen met Multiple Sclerosis

 Dr. Chantal de Barsy - Neuroloog – MS netwerk Antwerpen - De Mick Brasschaat

9u45 - 10u15: Herkennen en meten van spasticiteit en hypertonie bij pmMS

 Greet Adriaenssens - coördinator paramedici – De Mick Brasschaat

10u15 – 10u30: Invloed van de romp op de tonus

 Hildegard Van den Broek – hoofdkinesist – De Mick Brasschaat

10u30 - 11u00: Koffie break

11u00 - 11u30: Mobilisatie van de voet bij spasticiteit.

 Dennis Hannes - Reval, phlhasselt , Reva- en MS-centrum, Overpelt

11u30-12u30: Praktische aanpak met demo rompstabilisatie

 en demo stretching en rompmobilisatie bij gevorderde spasticiteit

Hildegard Van den Broek, Silvie Van de Perre, Veerle Van Hoestenbergh, Kim Moens – kinesitherapeuten – De Mick Brasschaat

12u30– 13u00: Preventie ! – Tips en Tricks

 Paul Van Asch – Fit Up, Kontich

13u00: Broodjeslunch

**Lokale organisator:** Greet Adriaenssens

**Locatie:**  Ziekenhuis De Mick

 Papestraat 30

 2930 Brasschaat

 [www.demick.be](http://www.demick.be)



**Prijs :** 30,- euro te storten op : Move to Sport vzw

 IBAN: BE30 0016 2092 9311

 BIC : GEBABEBB

 met vermelding : Naam deelnemer(s) + Workshop VII

 Brasschaat 28/09/2013

 inschrijving geldig na ontvangst storting

 deelname- en betalingsbewijs ter plaatse

Deze workshop maakt deel uit van de opleidingsprogramma’s van MoveToSport (zie [www.movetosport.be](http://www.movetosport.be)). Deelname aan een studiedag en twee workshops leidt tot een individueel certificaat, dat recht geeft op vermelding op de website en drie jaar geldig blijft.

**Sponsor:**

 