**Move to Sport vzw**

**Workshop VIII**

***“ Een bredere therapeutische aanpak van Spasticiteit bij personen met MS”***

**Wanneer:**

Zaterdag 22 november 2014 van 13.00 – 16.30

**Programma:**

13:00    Onthaal

13:30    Inleiding

13:40    Trainingsaanpak & Functionele testing in de fitness

14:00    Aanvang Workshops: elke deelnemer volgt 3 workshops achter elkaar met een doorschuifsysteem

Workshop 1: **“Johnstone spalken als hulp- of facilitatiemiddel bij spasticiteit”**

Workshop 2: **“Yoga voor MS als verlichting van spierspanning en spasticiteit”**

Workshop 3: **“Functionele oefeningen voor PmMS met gebruik van TRX, Bosu en Dyna-bands ”**

14:45    Roteren Workshop deel 2

15:30    Roteren Workshop deel 3

16:15    Gezamenlijke afsluiting

16:30    Einde programma

**Waar:**

**RESPIRO***Sport- &  gezondheidscentrum*

Aarschotsesteenweg 33
3110 Rotselaar
Tel: 016/60.69.79